

## DİZ PROTEZİ ZAMANI GELDİ Mİ?

- 1 Diziniz egzersiz sırasında ve sonrasında ağrıyor mu?  
 EVET  HAYIR
- 2 İlaç ve değnek kullanma sizi yeterince rahatlatmıyor  
 EVET  HAYIR
- 3 Dizinizi kımlıdatamıyor ve bükemiyor musunuz?  
 EVET  HAYIR
- 4 Merdiven çıkarken zorlanıyor musunuz?  
 EVET  HAYIR
- 5 Diz ağrısından uyuyamıyor musunuz?  
 EVET  HAYIR

### TEST SONUCU

- Yukarıdaki soruların cevaplarından en az
- 1 tanesine **EVET** yanıtını veriyorsanız lütfen
- doktorunuza başvurun

**SGK**  
ANLAŞMAMIZ  
VARDIR

0212693 93 93  
Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.  
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul  
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma  
0541 698 30 79



istanbulhospital.com.tr

ORTOPEDİ VE  
TRAVMATOLOJİ  
KLİNİĞİ

DİZ PROTEZİ



ÖZEL  
**İSTANBUL**  
HOSPITAL

0212693 93 93



istanbulhospital.com.tr

## Diz protezi nedir?

Diz protezi, aşınmış olan eklem yüzlerinin, metal ve polietilenden imal edilen, ağrısız eklem hareketi için tasarlanmış özel parçalar ile kaplanarak yapay bir eklem oluşturulmasıdır. İlk kez 1968 yılında uygulanan diz protezi, cerrahi teknikler, kullanılan maddeler ve tasarım alanındaki ilerlemeler sayesinde geliştirilerek günümüzde çok daha başarılı bir tedavi yöntemi olmuştur.



### Diz eklemi neden bozulur?

#### Genç kişilerde

- ▼ Doğuştan kaynaklanan genetik hastalıklarla
- ▼ Çocukluk çağında geçirilen diz eklem enfeksiyonu ile
- ▼ Tedavi edilmemiş eklem içi kınklar sonrasında
- ▼ Romatizmal hastalıklar sonrasında
- ▼ Osteonekroz hastalığı
- ▼ Hemofili hastalığına bağlı sık eklem içi kanamalar sonrasında
- ▼ Metabolik hastalıklar sonrası ( Gut gibi )

#### İleri yaşlarda

- ▼ Özellikle 65 yaşından sonra yaşlılığa bağlı şekilde gelişebilir
- ▼ Aşırı kilolu olma durumunda ( obezite )
- ▼ Romatizmal hastalıklara bağlı olarak diz protezi gerekebilir.

## Nasıl tanı konulacak?

Ortopedist dizinizi kapsamlıca muayene eder, röntgen filmlerinin analizini yapar ve dizinizi fiziksel testlere tabi tutar. Diz ağrınızla ilgili kişisel gözlemlerinizi doktorunuzla paylaşmak için kaydetmeniz yararlı olabilir. Diz eklemlerinize ancak o zaman (bükme ve yürüme gibi) bir seri aktivite yaptırılarak kuvvet ve hareket açıklığı testi yapılabilir. Röntgenleriniz diz ekleminizin büyüklük ve şeklinde herhangi bir değişikliğin ya da başka tür bir anormalliğin olup olmadığını gösterecektir.



### SORULAR VE CEVAPLAR

#### Hastanede kaç gün kalırım?

Ortalama 2-3 gün, her iki dizin birlikte ameliyatında 3-4 gün.

#### Ameliyat izinin yeri ve büyüklüğü?

Yaklaşık 15 cm uzunluğunda.

#### Ameliyat ne kadar sürecek?

Yaklaşık olarak 1,5-2 Saat

#### Protez neden imal edilmiştir?

CoCrMo (kobalt-krom-molibden) den üretilmiş MRG uyumlu metal femoral ve tibial component ile polietilen yüzeylerden ibarettir.

#### Ne zaman araba kullanabilirim? Önerilen

6 hafta araba kullanılmamasıdır.

**Ne zaman yıkanabilirim?** Dikişleriniz alındıktan 24 saat sonra. Dikişler genellikle ameliyattan 12-14 gün sonra alınır.