

BOYUN FITİĞİ SİZDE VAR MI?

- 1 Tek taraflı, kola doğru yayılan bir ağrı var mı?
 EVET HAYIR
- 2 Parmak uçlarına kadar uyuşma var mı?
 EVET HAYIR
- 3 Ensede ağrı, boyun hareketlerinde kısıtlılık var mı?
 EVET HAYIR
- 4 Ele aldığınız cisimleri düşürüyor musunuz?
 EVET HAYIR
- 5 Baş dönmesi, kulak çınlaması olur mu?
 EVET HAYIR

TEST SONUCU

- Yukarıdaki soruların cevaplarından en az
- 1 tanesine **EVET** yanıtını veriyorsanız lütfen
- doktorunuza başvurun



0212693 93 93
Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma
0541 698 30 79



istanbulhospital.com.tr



ÖZEL
İSTANBUL
HOSPITAL

0212693 93 93



istanbulhospital.com.tr

Boyun fıtığı nedir?

Boynumuzda yedi adet omur var. Her omur arasında da 'çekirdek' olarak adlandırılan diskler. Bu disk dokusunun yırtılarak omurluk kanalına doğru yer değiştirmesi sonucu sinirlere ve omurluğa baskı yapması ile oluşan hastalığa 'boyun fıtığı' deniliyor.

Boyun fıtığı tanısı

Boyun fıtığı tanısında hastanın öyküsü ve fiziksel muayenenin önemi çok büyüktür. Kesin tanının koyulabilmesi için ayrıntılı nörolojik muayene, uygun radyolojik incelemeler ve gerekli olan durumlarda uygulanan sinir elektrosu tetkiki (EMG) yeterlidir. Yapılan muayene ile sinir tahribatına ait bulgular yoksa hastaya mutlak yatak istirahati, ağrı kesici kullanımı ve fizik tedavi önerilmektedir. Ancak sinir tahribatına ait bulguların mevcudiyetinde ve diğer tedavi yöntemlerinin başarısız kaldığı durumlarda cerrahi uygulanır.



Boyun fıtığı tedavisi

Hastanemizin tedavi planlarında fizik tedavi, lazer ve ameliyatlar uygulanmaktadır. Günümüzde boyun fıtığı ameliyatları başarılı bir şekilde yapılabilmektedir. Uykulan kaçırabilen ve yaşam kalitesini düşüren boyun fıtığının, mikrocerrahi yöntemi ile tedavisi mümkündür. Mikrocerrahi yöntemiyle hastada mevcut şikayetler ortadan, kaldırılmaya ve ağrıdan dolayı düşmüş olan yaşam kalitesi de yükseltilmeye çalışılır.

Risk faktörleri;

- ▼ Trafik kazası, travma geçirmek, şoförlük, bankacılık gibi mesleklere çalışmak,
- ▼ Boyunun yanlış hareketleri ve yanlış pozisyonları,
- ▼ Boyun kaslarında zayıflık,
- ▼ Yanlış duruş, psikolojik stres, yorgunluk
- ▼ Uzun süreli bilgisayar kullanımı
- ▼ Profesyonel olmayan masaj
- ▼ Ev işleri, dikiş nakış, temizlik, perde asma, silme gibi aktiviteler



SORULAR VE CEVAPLAR

▼ Boyun fıtığı ne zaman ameliyat edilir?

Fıtığın baskısı kuvvetliyse ve kolda şiddetli güç kaybı varsa ya da ameliyatsız tedaviler bir sonuç vermezse ameliyat edilir.

▼ Ameliyat olmasam beni ne gibi tehlikeler bekler?

Boyun fıtığı ameliyatının geciktirilmesi bel fıtığındakinden daha tehlikeli sonuçlar doğurabilir. Boyundan aşağısı felç bile olabilir.

▼ Ameliyat sırasında ağrı veya acı hissedilir mi?

Genel anestezi altında yapılır. Hasta uyutulduğu için bir şey hissetmesi mümkün değildir.

▼ Boyun fıtığı ameliyatı kaç dakika (saat) sürer?

Fıtığın yerine, fıtığın sayısına, kireçlenme gibi başka durumlarının olup olmamasına göre farklılık gösterir. Genellikle 30 dk ila 4 saat arasında değişir.

▼ Ne zaman ayağa kalkabilirim ve yürüyebilirim?

Ortalama 4 saat sonra ayağa kalkılır ve yürünür.

▼ Günlük yaşama dönüş ne zamandır?

Ameliyat günü ayağa kaldırılır. Genellikle 1 gün hastanede misafir edilir. Ertesi gün hafif ev işleri yapılabilir, günlük ihtiyaçlar karşılanabilir.