

BEL FITİĞİ SİZDE VAR MI?

- 1 Tek veya her iki bacağına vuran ağrılarınız var mı?
 EVET HAYIR
- 2 Ayaklarınızda uyuşmalar var mı?
 EVET HAYIR
- 3 Oturup kalkmada zorluk çekiyor musunuz?
 EVET HAYIR
- 4 İdrarınızı tutamama oluyor mu?
 EVET HAYIR
- 5 Yürürken zorluk çekiyor musunuz?
 EVET HAYIR

TEST SONUCU

- Yukarıdaki soruların cevaplarından en az
- 1 tanesine **EVET** yanıtını veriyorsanız lütfen
- doktorunuza başvurun



0212693 93 93
Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma
0541 698 30 79



istanbulhospital.com.tr



BEL FITİĞİ



ÖZEL
İSTANBUL
HOSPITAL

0212693 93 93



istanbulhospital.com.tr

Bel fıtığı nedir?

Bel bölgesi omurlar arasında yer alan disk adı verilen yapının sinirlerin ve omurluğun geçtiği kanala doğru yer değiştirmesi sonucu ortaya çıkan ağrılı durumların tümüne verilen tanımlamadır.



Bel fıtığı teşhisi

En önemlisi hastanın öyküsü ve klinik muayene bulgularıdır. Günümüzde MR görüntüleme en önemli tanı aracıdır. Yapılmadığı durumlarda BT de bilgi verir. Bazı durumlarda EMG (sinir ölçüm testi) gerekebilir.

Bel fıtığının tedavisi

Hastada bel ve bacak ağrısı mevcut olup, muayenede güç kaybı, his kaybı yoksa öncelikle yatak istirahati ve ilaç tedavisi verilir. Daha sonra hastanın fizik tedavi görmesi, bazı durumlarda ağrı merkezine baş vurnası önerilebilir. Ancak tüm bunlara rağmen geçmeyen ağrı, nörolojik muayenede nörolojik kayıp varsa, MR da bunu destekliyorsa ameliyat şarttır. Günümüzde açık cerrahi, mikrocerrahi, endoskopik cerrahi ve lazer tedavisi yöntemleri uygulanmaktadır. Son yıllarda mikrocerrahi daha öne çıkmaktadır. Hasta aynı gün ayağa kaldırılmakta ve 1 gün hastanede kalmaktadır. Genel veya spinal anestezi ile yapılabilir.

Ameliyat edilmezse ne olur?

Bel fıtığı tedavi edilmediği takdirde bası altında kalan sinirler zaman içinde görevlerini yapamaz hale gelir. Sinir kökünün seviyesine göre bacakta hissizlik, felç, idrar ve büyük abdest yapmada sorunlar ortaya çıkar. Bunlar kalıcıdır. Ameliyat yapılırsa da bir düzelme görülmez.



SORULAR VE CEVAPLAR

▼ Her bel fıtığı ameliyat gerektirir mi?

Bel ağrılarının ancak %3'ü ameliyat edilmesi gerekli bel fıtıklarından kaynaklanmaktadır. Yatak istirahati ve ağrı kesici ve kas gevşetici ilaçların kullanılması gibi önlemlere karşın ağrı ve bacaklarda uyuşukluk ve kas güçsüzlükleri geçmezse çözüm ameliyattır.

▼ Bel fıtığı ameliyat sonrası tekrarlayabilir mi?

Evet tekrarlayabilir. Bu oran %5-9 arası değişmektedir. Uygulanan tüm cerrahi yöntemlerde bu oran birbirine benzerdir.

▼ Ameliyatlar çok riskli midir?

Hayır. Günümüzde uygulanan yeni yöntemlerle risk oranı çok aza indirgenmiştir. Mikrodisektomi, lazer ve mikrocerrahi yöntemleri, yani mikroskop kullanılarak yapılan ameliyatlarda, başarı şansı %95 civarındadır.

▼ Ameliyattan sonra ne zaman işime dönebilirim?

Yaklaşık 3-4 hafta içinde işinin başına dönebilir ve dilediği kadar aktivite yapılabilir.