

Ağrısız doğumun avantajları nelerdir?

- 1 Epidural anestezi ağrısız normal doğum için mükemmel bir yöntemdir.
- 2 Etkin bir biçimde doğum ağrılarının giderilmesini sağlar, uygun dozda ve zamanda uygulandığında doğumu hızlandırır.
- 3 Uygulamadan sonra yürüebilirsiniz.
- 4 Epidural analjezi sizi sersemletmez, hasta hissetmez, ayrıca bağırsak hareketlerini durdurmaz, gaz çıkarımını engellemez.
- 5 Psikolojik rahatlama, kas spazmını çözmesiyle normal doğum şansınızı artırır.
- 6 Doğum sonrası yorgun, bitkin olmadığınız için bebeğinizi çok daha çabuk kucağınıza alır, hemen besleyebilirsiniz.
- 7 Tecrübeli uzmanların yaptığı epidural sonrası baş ağrısı çok nadirdir (% 1 civarı).
- 8 Doğum kesisi (epizyotomi) açılan durumlarda epizyotominin açılması ve tamiri esnasında duyulan ağrıyı gidermede oldukça etkilidir.
- 9 Sezeryan gerektiğinde takılan kataterden verilen ilaç dozu artırılarak genel anestezi verilmeden uyanık bir şekilde sezeryan yapılabilir.



ANLAŞMAMIZ
VARDIR

0212693 93 93

Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma
0541 698 30 79



istanbulhospital.com.tr



AĞRISIZ DOĞUM



ÖZEL
İSTANBUL
HOSPITAL

0212693 93 93



istanbulhospital.com.tr

Ağrısız doğum

Günümüzün anne adayları artık çok şanslı ! Çünkü epidural "ağrısız doğum", "prenses doğum" adıyla bilinen yöntem; doğum eyleminde veya sezaryan operasyonunda ağrı hissini ortadan kaldırmak için kullanılan özel bir bölgesel anestezi yöntemi haline gelmiştir. Genel anesteziye göre anne adayının işlem esnasında uyanık olması ve etrafında olup bitenleri tümüyle algılamasıdır.



Epidural doğum nasıl yapılır?

Epidural anestezi çok ince bir kateter yardımıyla epidural saha adı verilen bölgeye lokal anestezi madde verilmesi şeklinde uygulanır. Anestezi doktoru anne adayı yan yatar veya oturur pozisyondayken

muayene neticesinde uygulanacak bölgeyi belirler. Bölge iğnenin girileceği bölge antiseptik (mikrop öldürücü) solüsyonla silinir ve steril örtüyle örtülür. Bölgesel olarak uyuşturulduktan sonra kateter epidural aralığa yerleştirilir ve sabitlenir. Normal doğumda, kateter yerleştirilip ilaç verildikten yaklaşık 15 dakika sonra anne adayı kasılmaları hissetmesine rağmen ağrı duymamaya başlar. Doğum uzadığında veya ilacın etkisi azalıp hasta ağrı duymaya başladığında ise ek dozlar verilebilir. Sırtta yerleştirilen bu kateter hekim de uygun görürse hastanın istemine bağlı olarak ya doğumdan hemen sonra ya da 24 – 48 saat içinde çıkarılır.



SORULAR VE CEVAPLAR

- ▼ **Epidural doğuma anne tek başına karar verebilir mi?** Epidural doğuma, kadın doğum uzmanı, anne adayı ve anestezi uzmanı birlikte karar vermelidir.
- ▼ **Epidural Analjezi uygulanan kişilerde komplikasyonlar sık mıdır?** Korkulanın aksine oldukça nadirdir.
- ▼ **Ağrısız doğum amacıyla anneye verilen ilaçların bebeğe zararı dokunur mu?** Bu ilaçlar bölgesel uygulandığı için bebeğe herhangi bir etki oluşturacak düzeyde geçmez. Sonuçta uygulanan ilaçların bebeğe olumsuz bir etkisi yoktur.
- ▼ **Epidural yöntem ile doğum gerçekleşmez veya acil sezaryen ameliyatı yapılması gerektiğinde neler yapıyorsunuz?** Doğumun gerçekleşmediği bazı durumlarda epidural kateterden verilen ilaç miktarı ve konsantrasyonu artırılarak sezaryen ameliyatı da yapılabilir. Bu açıdan da önemli bir avantaj sağlamaktadır.
- ▼ **Anne ne hisseder?** Belirgin olarak ağrılar azalacak, doğum ağrıları tamamen geçecek ancak, rahim kasılmaları hafif bir basınç şeklinde hissedilecektir. Bu da doğumun aşamalarından annenin ağrısız bir şekilde haberdar olmasını ve ıkınarak doğuma katılıp onu çabuklaştırmasını sağlayacaktır.